

岡山県・香川県 連携移住セミナー

瀬戸内の海暮らし

2025.

ふるさと回帰支援センター・東京 2025年ふるさと暮らしセミナー

12.7

【日】

12:00~14:20

※オンライン参加の方は13:30まで

要予約
参加無料

岡山県・香川県合同のセミナー第2弾！
瀬戸内海に面した市へ移住した2名の
ゲストを迎えて、移住のきっかけや、
海辺での暮らしを語っていただきます。
地域とのかかわりや、秋冬ならではの
瀬戸内の魅力もご紹介！

リアル
(東京会場)

定員：15名 (先着順・要予約)

会場：「ふるさと回帰支援センター」セミナールームB

(東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館8階)

リアル参加者特典

岡山県オリジナルタンブラー&
讃岐うどんのお土産

(座談会参加後、アンケートに
お答えいただいた方のみ)



オンライン
(Zoom)

定員：上限なし (要予約)

※お好きな場所から
オンラインでもご参加いただけます。

お申し込み
はコチラ

申込期限

12/5 (金) 正午

※リアル、オンライン共に
期限までの受付となります。



スケジュール

12:00 開会

- 岡山県の紹介 & 岡山ゲスト・相澤さんのおはなし
- 香川県の紹介 & 香川ゲスト・上田さんのおはなし
- トークセッション

ゲストに一问一答形式でアレコレお聞きします！
瀬戸内海の魅力だけでなく、海のそばで暮らすこと
ならではの苦労など、海暮らしの「リアル」を
語っていただきます！

13:30 休憩

(オンライン参加の方はここで終了)

13:40 座談会

※リアル（東京会場）参加者のみ

岡山・香川暮らしについてゲストと気軽に
おしゃべりしましょう！

14:20 座談会終了

座談会終了後、アンケートにお答えを
いただいた方にはお土産をプレゼント！

ゲスト

瀬戸内市

岡山県

相澤 心也さん

移居前居住地：東京都
移住年：2015年



宮城県出身。本業は広告写真業。全国を巡る撮影の仕事
を通じ「その土地にある自分にしかできない仕事がある
のでは」と考え、移住を決意。ヨットが浮かぶ穏やかな
海、オリーブ・牡蠣の特産品といった異国情緒も感じさ
せる風景や、おおらかで移住者にも温かい地域の雰囲気
に惹かれ、瀬戸内市を新たな活動拠点とする。
現在は撮影活動の傍ら、地元食材を活かした飲食イベ
ントの開催など、地域に根差した活動も展開している。

岡山県
瀬戸内市

岡山県南東部の瀬戸内海沿い、岡山市
に隣接する瀬戸内市。観光と多彩な農
業の牛窓、日本刀の聖地である長船、
ピオーネや牡蠣などの農海産物が豊か
な邑久、それぞれの地域で移住者も多
様な暮らしを営んでいます。

さぬき市

香川県

上田 真也さん

移居前居住地：福井県
移住年：2021年



愛知県出身。福井県で消防士として勤務した後、瀬戸内
で漁師になることを決意し、さぬき市の漁師さんに後継
者として弟子入りした。

現在は定置網漁やタコつぼ漁など、漁師として活躍する
かたわら、今年7月には地魚を使った食堂もオープン。
看板メニューのタコ飯が人気。

休日はSUPや釣りを楽しむなど、海暮らしを満喫中。

香川県
さぬき市

香川県の東部に位置し、四国八十八
箇所霊場の88番札所がある「結願
のまち」。海岸部から丘陵部に向け
て緑豊かな自然環境があります。
また、医療費助成や保育施設が充実
した「子育てがしやすいまち」です。

【お問い合わせ先】

岡山県県民生活部 中山間・地域振興課

086-226-7862 ※8:30~17:15（土日祝日を除く）

MAIL: uij@pref.okayama.lg.jp

香川県政策部 東京事務所

03-5212-9100 ※8:30~17:15（土日祝日を除く）

MAIL: cx0199@pref.kagawa.lg.jp

お申し込みはこちらから

岡山県・香川県の移住情報・SNSはこちら



岡山県



香川県